

ORARIO 1^ GIORNATA – SABATO 30 MAGGIO

RITROVO GENERALE: 13:00		
14:00		MARTELLO F (10)
		ALTO M (6+11)
15:00	100 F (8+27) - 6 serie	DISCO M (21)
15:30	100 M (22+35) - 10 serie	
16:00		TRIPLO M (8)
16:15	400 F (9+23) - 6 serie	
16:45	400 M (13+35) - 8 serie	
17:00		LUNGO F(9+21)
		GIAVELLOTTO M (18)
17:30	1500 F (10+5) - 1 serie	
17:45	1500 M (15+24) - 3 serie	PESO F (10)
18:15	4X100 F (6) - 1 serie	
18:30	4X100 M (8+1) - 2 serie	

TUTTE LE ISCRIZIONI SI INTENDONO CONFERMATE. SOLO EVENTUALI CANCELLAZIONI VANNO SEGNALATE ENTRO UN'ORA PRIMA DI OGNI GARA. RITIRO PETTORALI SOLO PER LE GARE DAGLI 800 METRI IN SU

ORARIO 2^ GIORNATA – DOMENICA 31 MAGGIO

RITROVO GENERALE: 13:00		
14:00		MARTELLO M (10)
		ALTO F (8+7)
15:00	100 HS F (1) - 1 serie	DISCO F (9)
15:10	80 HS (1+3) - 1 serie	
15:25	110 HS (1+1) - 1 serie	
15:30	100 HS (2) - 1 serie	PESO M (15)
15:45	200 F (10+27) - 6 serie	
16:00		LUNGO M (16+9)
16:20	200 M (16+18) - 6 serie	
17:00	800 F (9+4) - 2 serie	GIAVELLOTTO F (9)
17:20	800 M (15+10) - 4 serie	TRIPLIO F (3)
17:50	3000 F (9+2) - 1 serie	
18:10	5000 M (20+5) - 1 serie	
18:40	4X400 F (4) - 1 serie	
18:50	4X400 M (8) - 2 serie	
19:10	Marcia 3 Km M+F + 10 Km M+F	

{OPEN}